

Be Red Cross Ready

Prepare so you can protect.



American
Red Cross

FREE Emergency Preparedness Training for Your Community

Be Red Cross Ready for disasters!



Adults

Be Red Cross Ready**: Build confidence and learn simple steps you can take now to help prepare and protect your family. Learn the essentials of disaster preparedness: Get a Kit, Make a Plan, Be Informed. Each presentation is tailored to the types of disasters relevant to the local area (ex: home fire, wildfire, earthquake) and can be adjusted based on length and audience.

Ready Rating**: Help your organization prepare for disasters by completing this self-paced online program at readyrating.org. Assess your organization's readiness for a disaster, learn the steps you need to take to be prepared, and explore a wide range of resources and tools such as emergency plan templates, guides on active shooter preparedness, and disaster-specific recommendations.

Hands-Only CPR: Use this quick, 30-minute class to help increase someone's chance of survival by learning to respond to cardiac arrest emergencies and the proper chest compression technique.

Youth

The Pillowcase Project**: Help kids age 8-11 (grade 3-5) prepare for emergencies. Students will learn earthquake and home fire preparedness and safety skills, as well as how to stay calm during stressful situations. Red Cross presenters use a 'Learn, Practice, Share' framework to encourage students to help prepare their family and community for emergencies after the presentation.

Prepare with Pedro**: This new program for kids age 5-7 (K-2nd grade) uses the story of Pedro the Penguin to teach students how to prepare for and take action during emergencies such as home fires and wildfires.

To learn more about this training or schedule a presentation, please contact:

For more information, please visit redcross.org/prepare

Prepárese con la **Cruz Roja**

Prepárese ante desastres.



Cruz Roja Americana

¡Capacitación GRATUITA en preparación para emergencias en su comunidad!

Esté preparado para los desastres con La Cruz Roja Americana



Adultos

Esté preparado con la Cruz Roja**: Adquiera confianza y aprenda pasos sencillos que puede seguir hoy mismo para preparar y proteger a su familia. Aprenda lo esencial para prepararse a los desastres: obtener un botiquín, preparar un plan, estar informado. Cada presentación se apropia a los tipos de desastres relacionados con la región local (por ejemplo: incendios domésticos, incendios forestales, terremotos) y se puede modificar en función de la duración y los destinatarios.

RCP usando solo las manos: Utilice esta clase rápida de 30 minutos para ayudar a aumentar la posibilidad de supervivencia de alguien al aprender a responder a las emergencias ante un paro cardíaco usando la técnica de compresión adecuada.

Jóvenes

Proyecto "Mi funda de almohada"**: Ayude a niños/as de entre 8 a 11 años de edad (grados 3-5) a prepararse para casos de emergencia. Los estudiantes aprenderán a prepararse para los terremotos e incendios con medidas de seguridad así como también a permanecer tranquilos ante situaciones estresantes. Los ponentes de La Cruz Roja utilizan un marco de "Aprender, practicar, compartir" para estimular a los estudiantes a ayudar a preparar a sus familias y comunidad para las emergencias tras la exposición.

Prepárate con Pedro**: Este nuevo programa para niños/as de 5 a 7 años de edad (Preescolar y hasta 2do de primaria) utiliza la historia de Pedro el pingüino para enseñarles como prepararse y actuar en casos de emergencia como incendios domésticos e incendios forestales.

Para obtener más información sobre esta capacitación o para programar una presentación, comuníquese con: